

SPIS TREŚCI

1. O uczeniu się
2. Wzorzec: stęp, kłus, galop

CZEŚĆ PRAKTYCZNA – ANALIZA PRZYPADÓW

Cztery podstawowe błędy dosiadu

3. Pochylenie się
4. Przeprost pleców
5. Zaokrąglanie pleców
6. Odchylanie się

Asymetrie

7. Symetria i pomoce do skręcania
8. Układanie tułowia w całość

Dalsze rozwijanie umiejętności

9. Skupienie uwagi
10. Chody boczne
11. Praca zaawansowana: ciąg, piaff, pasaż i piruety